

Szívideg:



Kialakulása: Nagyon röviden- **mindent a szívére a vesz!**

Ne tévesszen meg senkit a kinézet.

Ha a Szívvel gondok vannak, akkor a **szereettel** vannak gondok!

Az hogy hol és milyen életterületen, azt már együtt kell kideríteni.

Mi okozza azt a mélységes **szívfájdalmat** valakiben ami miatt kialakul a szívideg?

- olyan munkát végez amit nem szeret csinálni
- rossz házasság
- gyerekkori fájdalmak
- gyerekkori szeretetlenség (rengeteg embernél idáig nyúlik vissza az ok)
- ezáltal nem tudja magát sem szeretni

De még rengeteg más minden is okozhatja. Ha a szíveddel gondok vannak leghamarabb úgy veszed észre, hogy nem tudsz **nagyon mély levegőt venni!**

Próbáld ki!

Egy kis ideiglenes segítség mikor már esetleg pánikolsz is ez miatt. Tedd a **gyomorszáj környékére a kezed, a jobbot.**

Ekor már tudsz mély levegőt venni, de csak ekkor.

Hagyd ott a kezed egy időre míg megnyugszol.

Azonnal menj orvoshoz!!

Majd azután

Keress egy reiki mestert, aki elég képzett, hogy kioldja belőled a sok szeretetlenség által okozott stresszt. Ami persze nem megy egy kezelés alatt, habár pont az első kezelés oldásait fogod legjobban érezni.

Mert egy mélypontról azonnal feljössz, elviselhető szintre.

De ne álj meg itt!! Mert a többi csakrát is kezelni kell.

Hiszen a szeretetlenség jött valahonnan.

- Családból (köldök csakrába rakódik le+ szív csakra) de függ a tartalmától is. Ha esetleg a kinézetedre kaptál bíráló megjegyzést akkor még a szex csakrába is lerakodik, mint megoldatlan probléma.)

- Tanárodtól (Szellemi képességében rendül meg az önbizalamed. Homlok csakra, ez visszafogja az erő csakrádat , köldök csakra+ a benned rejlő kreativitás kibontakozását ami a szex csakrában rejtőzik.
- A többi audióban mert napokig írhatnám.....[Szividegességről](#)

szeretettel jani

[Szeretnéd tudni hol tartasz az egészségeddel? Ingyenes felmérés](#)

De ha jobb akkor e-mailben is azonnal jelentkezhetsz ...janiki74@gmail.com