

## A drágakőterápia módszerei

A féldrágakövek használata kortól-nemtől függetlenül mindenkire üdítően hat. Kisgyermek, terhesség, komolyabb betegségek esetén is használhatóak, amikor más terápia (fitoterápia, aromaterápia) esetleg veszéllyel járhat, vagy amikor bizonytalanok vagyunk hogyan segítsünk szeretteinken. A megfelelő, vagy a tetszést kiváltó kövek finom energiájukkal indítják be a szervezet öngyógyító erejét, egészséges szellemét.

*Bármilyen testi betegség esetén csak kiegészítő terápiként alkalmazzuk a drágakőterápiát!*

Válasszuk ki a megfelelő köveket!

Próbáljuk ki, melyik kőnek van számunkra kellemes tapintása, melyik indít el bennünk rögtön valamilyen érzést, gondolatot. A kő, amire éppen szüksége van szervezetünknek, általában felveszi kezünk melegét, ami hideg marad, az pillanatnyilag nem aktuális számunkra.

### ☐ **Marokkó:**

A kézbe véve, a kéz reflexzónáin keresztül hatnak szerveinkre. Hordhatjuk zsebünkben a számunkra kedves követ, köveket, így az ember és a kő energiamezői eggyé válnak egész nap, és különösen sugárzóak lehetünk.

### ☐ **Csakra-terápia:**

A csakrák harmonizálását is végezhetjük féldrágakövekkel, úgy hogy a megfelelő követ a hozzá tartozó csakrára helyezzük, vagy csak nézegetjük, kezünkbe vesszük.

### ☐ **Elixír:**

Készíthetünk gyógyító ásványvizet is, ha egy üveg vízbe dobjuk a számunkra megfelelő, kellőképpen megtisztított féldrágakövet, és benne hagyjuk néhány órát. A víz felveszi a kő rezgéseit, és ha megisszuk, a kő gyógyító rezonanciája a testünkre közvetlenül belülről hat.

### ☐ **Féldrágakő fürdő:**

Tehetjük a fürdővizünkbe is a köveket, a víz kristályszerkezete magába építi a kövek energiáját, és felerősíti hatásukat. Vigyázzunk, nehogy a lefolyó beszippantsa a fürdőzés végén kedvenc köveinket.

### ☐ **Masszázs:**

Szép sima nagyobb darab féldrágakövekkel masszírozhatjuk is egyes testrészeinket, például talpunkat, hasunkat, hátunkat.

### ☐ **Ékszerek:**

Évezredes hagyománya van a drágakövek testen való viselésének. A drágakövek, nemesfémek a díszítésen túl speciális rezgéseikkel, energiamezőjükkel kapcsolatba lépnek az ékszer viselő aurájával, és összesimulva felveszik egymás rezonanciáját. Ezért lehetséges, hogy egy ékszer megőrzi viselőjének energetikai lenyomatát, és előfordulhat, hogy

egy szerencsétlen sorsú embertől örökölt ékszer, vagy drágakő akár balszerencsét is hordozhat magában.

Az örökölt, de még a frissen vásárolt köveket, ékszereket használat előtt érdemes energetikailag megtisztítani. Ezt tehetjük oly módon, hogy egy kis edénybe szórt tengeri sóba helyezzük a követ, úgy hogy a só teljesen ellepje, és 24 órán át benne hagyjuk. A végén a követ, ékszert lemossuk, és a sót kidobjuk.

□ **A kövek tisztítása:**

A köveket rendszeresen ajánlott megtisztítani, hiszen magukba szívják az energiát, ami telítheti őket annyira, hogy saját sugárzásuk fénye elhalványulhat. Tegyük folyó víz alá minél hosszabb időre (min.5-10 perc) őket.

**Agy:** achát, amazonit, ametiszt, citrin, gyémánt, hegyikristály, rutilkvarc, zafír

**Agyalapi mirigy:** ametiszt, hegyikristály, holdkő, zafír

**Agyféltekék:** achát, gyémánt, moha-achát, vízopál

**Agyhártyagyulladás:** achát, sarder

**Agyvíz:** magnetit

**Allergiák:** aventurin, lapis lazuli, zöld kvarc

**Alsó végtagok:** fekete turmalin

**Aluszékonyság:** rodokrozit, tigrisszem

**Alvászavar:** lepidolit, zafír

**Anyagcsere:** akvamarin, ametiszt, azurit, citrin, fakvarc, gránát, jáde, korall, lapis lazuli, morganit, opál, riolit, rubin, sardónix, szodalit, kék turmalin, rózsaszín-zöld turmalin, tűzachát, tűzopál, zafír

**Aranyér:** achát, berill, gránát, hematit, korall, malachit, topáz

**Asztma:** borostyánkő, malachit

**Ájulás:** malachit

**Állkapocs:** akvamarin, berill, gyémánt, kunzit

**Baktériumfertőzés:** smaragd, tigrisszem

**Bélféreg:** magnezit

**Bélgörcs:** magnezit, malachit, zafír

**Bélrendszer:** berill, gránát, hegyikristály, holdkő, obszidián, pirit, sarder, zafír

**Bőr:** achát, gránát, hematit, lapis lazuli, magnetit, sávos jáspis, sarder, smaragd

**Bőrkeményedés:** achát, berill, fakvarc, kalcedon

**Bronchitis:** kalcedon, kunzit, rubin, zoizit

**Cukorbetegség:** citrin, magnetit, moha-achát

**Csecsemőmirigy:** akvamarin, ametiszt, aventurin, azurit, füstkvarc, jáde, sávos jáspis, sárga jáspis, korall, lapis lazuli, opál, rubin, smaragd, szodalit, zöld turmalin

**Csigolya:** azurit, fakvarc, korall, lapis lazuli, magnetit

**Csontok:** fluorit, kalcit, lapis lazuli, rodonit, tigrisszem

**Csontfejlődés:** sötétebb opál

**Csontvelő:** heliotrop, kalcedon, sötétebb opál

**Csuklás:** berill

**Csúz, köszvény:** gyémánt, krizopráz, kunzit, topáz

**Daganat:** heliotrop, herkimer, magnetit

**Emésztés:** achátok, citrin, hegyikristály, jáspis, korall, krizokolla, krizolit, kunzit, magnezit, malachit, obszidián, pirit, rubin, smaragd, zafír

**Epe:** azurit, jáspis, turmalin

**Epekő:** kalcedon, magnezit

**Epilepszia:** achát, ametiszt, gyémánt, kunzit, magnezit, opál

**Erek-érlemzesedés:** dolomit, márvány

**Égési sérülés:** citrin

**Életerő:** amazonit, borostyánkő, fakvarc, fluorit, zöld jáspis, korall, kunzit, obszidián, rutilkvarc

**Érgörcs:** magnezit

**Étvágytalanság:** türkiz

**Fájdalmak:** ametiszt, jáspis, kunzit, malachit, magnetit, zafír

**Fejfájás:** ametiszt, hematit, kunzit, lapis lazuli, magnetit, rubin, smaragd, zafír

**Fekélyek:** achátok, hegyikristály, holdkő, jáspis, krizokolla, malachit

**Fertőzések:** fakvarc, hegyikristály, malachit, obszidián, rubin

**Fogak:** magnezit

**Fülek-hallás:** cinóber, fluorit, kunzit, platina, rodonit

**Genetikai betegségek:** rodonit, gránát

**Gerincvelő:** krizokolla

**Gége:** jáde, lapis lazuli, morganit, pirit

**Gombák:** malachit

**Görcsök:** malachit, magnetit

**Gyengeség:** heliotrop, korall, magnezit, pirit, rózsakvarc

**Gyermekbetegségek:** malachit, rubin, smaragd, turmalin

**Gyomor:** akvamarin, hegyikristály, heliotrop, holdkő, magnetit, malachit, ónix, pirit, selenit, zafír

**Gyomorfekély:** füstkvarc, hegyikristály, holdkő, malachit, obszidián, pirit, topáz, vízopál, zafír

**Gyulladások:** akvamarin, borostyánkő, fluorit, gránát, hematit, krizolit, lapis lazuli, moha-achát, obszidián

**Haj:** fakvarc, ónix

**Has:** nefrit, vízopál

**Hashajtó:** jáspis, korall, magnetit, smaragd

**Hasmenés:** berill, magnezit

**Hasnyálmirigy:** ametiszt, holdkő, sárga jáspis, kalcit, magnezit, magnetit, malachit, moha-achát, smaragd

**Hányinger:** kunzit

**Herék:** füstkvarc, gyémánt, heliotrop, krizopráz, sötét opál, rózsakvarc, zoizit

**Herpesz:** gránát

**Holdkórosság:** achát

**Homlok:** azurit, moha-achát

**Hólyag:** achát, borostyánkő, citrin, jáspis, magnetit, rutilkvarc

**Hormonrendszer:** flint-tűzkő, gránát, hegyikristály, heliotrop, jáspis, kén, kunzit, lepidolit, magnetit, kék turmalin, zafír

**Hörghurut-, légcsőhurut:** kalcedon, kunzit, rubin, zoizit

**Idegrendszer:** akvamarin, ametiszt, aventurin, borostyánkő, fakvarc, füstkvarc, gyémánt, hegyikristály, kunzit, lapis lazuli, magnezit, malachit, morion, narancskalcit, ónix, opál, pirit, rubin, smaragd, turmalin (fekete, zöld, kék)

**Időjárás-érzékenység:** fehér achát, krizolit, ónix, rubin

**Immunrendszer:** akvamarin, ametiszt, apatit, citrin, jáde, vörös jáspis, kékkvarc, malachit, rubelit, rubin, rutilkvarc, smaragd, zöld turmalin

**Influenza:** berill, fluorit, meteorit

**Izomrendszer:** apatit, aventurin, azurit, kékkvarc, zöld jáspis, morganit, obszidián, türkiz

**Izomsorvadás:** azurit-malachit

**Ízületek:** azurit, magnetit, tigrisszem

**Ízületi gyulladás:** azurit, fluorit, krizokolla, korall

**Kábaság:** füstkvarc

**Kimerültség:** kiaztolit, rózsakvarc, topáz

**Kisagy:** hematit, tejkvarc

**Köröm:** ónix

**Köszvény:** gyémánt, kunzit

**Kötőhártya-gyulladás:** topáz

**Kötőszövet:** füstkvarc, rubelit, rózsaszín turmalin

**Középagy:** ametiszt

**Lábszár:** ónix

**Láz:** vörös jáspis, kalcedon, korall, lapis lazuli, rubin

**Leukémia:** hegyikristály, heliotrop, kalcedon, korall, malachit, opál, rózsakvarc, rubin

**Légcső:** ametiszt, kékkvarc, krizokolla

**Lép:** achát, akvamarin, fakvarc, gyémánt, jáde, heliotrop, holdkő, kalcedon, kalcit, malachit, márvány, peridot, rodokrozit, rubin, fekete turmalin, vízopál

**Lumbágó:** magnetit

**Mandula:** ametiszt

**Mandulagyulladás:** lapis lazuli, pirit

**Máj:** azurit, berill, borostyánkő, gránát, hematit, korall, lepidolit, magnezit, moha-achát, sötét opál, peridot, rubelit, tigrisszem

**Mellékvese:** füstkvarc, peridot

**Menstruáció:** berill, jáde, karneol, korall, lapis lazuli, magnezit

**Meszeseedés:** krizokolla

**Méh:** magnezit

**Migrén:** ametiszt, jáde

**Nátha:** rózsakvarc, szodalit

**Nemi betegségek:** gyémánt, sötét opál, rózsakvarc, rubelit

**Nyak:** akvamarin, ametiszt, kunzit, magnetit, sardónix

**Nyálkahártya:** fluorit, korall, selenit, türkiz

**Nyelőcső:** gyémánt, lapis lazuli

**Nyirokkeringés:** hegyikristály, holdkő, korall, lapis lazuli, moha-achát, morion, smaragd, zöld turmalin

**Orr:** türkiz

**Orrvérzés:** karneol

**Ödéma:** ametiszt

**Öngyógyító központ:** azurit, dendritkvarc, grosszulár, zöld jáspis, labradorit, malachit, peridot

**Öregkori gyengeség:** korall

**Pajzsmirigy:** azurit, hegyikristály, jáde, krizokolla, kunzit, magnetit

**Parkinson-kór:** kunzit

**Petefészek:** füstkvarc, heliotrop, krizopráz, sötét opál, rózsakvarc

**Petevezeték:** krizopráz

**Porckorong:** narancs kalcit, rodokrozit

**Potenciagyengeség:** gránát, gyémánt, rózsakvarc, sötét opál, turmalin (rózsaszín, fekete)

**Prosztata:** achát, krizopráz, magnetit, selenit

**Rák:** azurit, berill, fluorit, hegyikristály, herkimer, holdkő, lapis lazuli, magnetit, malachit, rubelit, selenit, turmalin (kék, rózsaszín)

**Reuma:** fakvarc, krizokolla, magnetit, malachit

**Röntgen sugárzás:** apatit, herkimer, zöld jáspis, magnetit, malachit, sötét opál, rubelit, smaragd, szodalit, türkiz, zafír; minden áttetsző kvarckristály

**Sárgaság:** gyémánt, korall, magnezit, sarder

**Sejtmegújulás:** rodonit, gránát

**Stressz:** lepidolit

**Súlyproblémák:** korall, rubin, selenit

**Száj:** jáspis

**Szem:** szinte mindegyik kő

**Szem-hályog:** hegyikristály, malachit, türkiz, zafír

**Szenilitás:** korall

**Szexuális zavarok:** füstkvarc, gyémánt, krizopráz, sötét opál, rózsakvarc, selenit, zoizit

**Szédülés:** kunzit, magnetit, malachit

**Szív:** akvamarin, malachit, rózsakvarc

**Szívkoszorúerek:** akvamarin, berill, gyémánt, kunzit, ónix

**Szklerózis multiplex:** krizopráz

**Szövetek:** füstkvarc, selenit

**Szülés:** jáspis, sarder

**TBC:** magnezit, turmalin

**Tejképzés:** kalcedon, malachit

**Terhesség, szülés:** amazonit, ametiszt, berill, holdkő, jáde, kalcedon, magnezit, moha-achát, selenit

**Termékenység:** ametiszt, jáde, korall, krizopráz, rózsakvarc

**Térd:** ónix

**Torokgyulladás:** pirit

**Tüdő:** achát, fluorit, hegyikristály, jáspis, korall, lapis lazuli,

magnezit, pirit, rodonit

**Vakbél:** citrin

**Vastagbél:** kalcit, moha-achát, rózsakvarc

**Váll:** gyémánt, kunzit, magnetit

**Vese:** achát, borostyánkő, citrin, diopszid, flint-tűzkő, füstkvarc, gránát, hematit, jáde, jáspis, kunzit, lepidolit, magnezit, kalcit, malachit, nefrit, ónix, rodokrozit, rózsakvarc, smaragd, zafír

**Visszerek:** karneol

**Vérkeringés:** hematit, kalcedon, krizokolla, korall, kunzit, lapis lazuli, opál, pirit, rózsakvarc, rubin, smaragd, topáz, turmalin (zöld, fekete)

**Vérmérgezés:** gyémánt, karneol, krizolit, olivin, peridot

**Vérnyomás-alacsony:** füstkvarc, rubin, smaragd, türkiz

**Vérnyomás-magas:** lapis lazuli, sarder, zafír

**Vérömleny:** aventurin, lapis lazuli

**Vérszegénység:** hegyikristály, obszidián

**Vérzések, sebek:** hegyikristály

**Vírusos fertőzés:** fluorit, krizolit, moha-achát, obszidián, tigrisszem

**Vitalitás:** ametiszt, azurit, citrin, gyémánt, hegyikristály, heliotrop, jáde, jáspis, kékkvarc, korall, lapis lazuli, magnetit, rubin, szodalit, türkiz

**Zsírszövet:** ametiszt, hegyikristály, malachit



## Lélek-drágakő

**Aggódás:** apatit, azurit, borostyánkő, korall, topáz

**Akaraterő:** ametiszt, gránát, jáspis

**Alvás problémák:** ametiszt, lepidolit, magnetit, malachit, turmalin, zafír

**Apátia:** achát, ónix, opál (vörös)

**Bátorság:** achát, ametiszt, heliotrop, jáde, sarder, sardónix, szodalit

**Beszédproblémák:** apatit, kalcedon, pirit

**Békesség:** jáde, tejkvarc

**Bizonytalanság:** ametiszt, diopszid, gyémánt

**Boldogság:** achát, aventurin, kalcedon, opál (vörös, fehér), rubin

**Bosszúság:** gránát, jáspis (vörös), lapis lazuli, lepidolit, rózsakvarc, spinell, topáz

**Bűntudat:** krizolit, szodalit

**Depresszió:** azurit, füstkvarc, kalcedon, krizolit, gránát, lapis lazuli, magnezit, moha-achát, opál (fehér, vörös), pirit, rubin, rutilkvarc, spinell, zafír

**Együttérzés:** jáspis, malachit, sardónix

**Eredetiség:** aventurin

**Erényesség:** sardónix

**Erőszakmentesség:** hegyikristály

**Érzékenység:** azurit, füstkvarc, hegyikristály, holdkő,

jáspis, kakoxén, korall, krizopráz, ónix, opál, rodonit

**Fantázia:** krizopráz, gránát, spinell

**Fegyelem:** azurit, lapis lazuli

**Felelősség:** fluorit

**Fenyegetettség:** rodokrozit

**Félelem, szorongás:** charoit, krizokolla, lepidolit, pirit, sarder, szodalit, turmalin (fekete)

**Féltékenység:** gyémánt

**Figyelmesség:** rodokrozit

**Fogékonyság:** berill

**Földelés:** füstkvarc, krizopráz, obszidián

**Függetlenség:** aventurin

**Fogyás:** ametiszt

**Gondtalanság:** krizopráz

**Gyámoltalanság:** tűzachát

**Hangulatingadozás:** ametiszt, aventurin, azurit, citrin, diopszid, fakvarc, gránát, hegyikristály, holdkő, labradorit, lepidolit, moha-achát, ónix, opál, peridot, rodokrozit, rózsakvarc, rubin, topáz, tűzachát

**Harmónia:** holdkő, opál, rubin, rutilkvarc, smaragd, zöld turmalin

**Hisztéria:** hegyikristály, hematit, krizopráz

**Hűség:** szodalit

**Idegfeszültség:** apatit, gyémánt, krizokolla, magnezit, opál

**Ihlet:** lapis lazuli, rózsakvarc

**Indulat, szenvedély:** ametiszt, kunzit, ónix, rubin, topáz

**Ingerlékenység:** kunzit

**Intuíció:** ametiszt, charoit, kakoxén, opál, rubin, sardónix

**Irigység:** labradorit

**Izgatottság:** kalcedon, magnezit

**Jóindulat:** kalcedon, krizokolla

**Kapcsolat problémák:** flint-tűzkő, ónix, rodokrozit, rubin, sardónix, smaragd, rózsakvarc, turmalin (rózsaszín, zöld)

**Kapzsiság:** krizopráz

**Kimerültség:** kiaztolit, rózsakvarc, topáz

**Koncentráció:** turmalin, zafír

**Látomások:** akvamarin

**Letargia:** achát, opál (fehér, vörös)

**Lidércálmok:** ametiszt, flint-tűzkő, gránát, kalcedon, korall, kunzit

**Lustaság:** berill

**Magabiztosság:** moha-achát

**Megaláztatás:** sardónix

**Megértés:** jáspis, malachit, sardónix

**Megnyugvás:** berill, holdkő

**Megszálottság:** krizopráz

**Melankólia:** olivi, ónix

**Nagyképűség:** rózsakvarc

**Önállóság:** lapis lazuli, malachit

**Önbizalom:** citrin, moha-achát, rodonit, rózsakvarc, rubin, sardónix

**Önfejűség:** rutil

**Öngyilkossági hajlam:** citrin

**Önzés:** krizopráz

**Önzetlenség:** borostyánkő, jáde, magnetit, moha-achát, fekete turmalin

**Ösztönzés:** heliotrop, karneol, rodokrozit

**Skizofrénia:** holdkő, kunzit, rubin, smaragd

**Szellemi világosság:** akvamarin, ametiszt, aventurin, azurit, berill, charoit, citrin, heliotrop, holdkő, kalcedon, kalcit, krizopráz, krizokolla, lapis lazuli, ónix, opál, peridot, rodokrozit, rutil, szodalit, zafír

**Szenvedélybetegségek:** fantomkvarc, rubin

**Szeretet képessége:** ametiszt, diopszid, jáde, rubin, riolit

**Szexuális problémák:** fluorit, gyémánt, gránát, krizopráz, magnetit, malachit, spinell, tűzachát, zoizit

**Tálékozódási zavar:** rubin, fekete turmalin

**Tehetlenség:** kékkvarc, tűzachát

**Túlzott aktivitás:** ametiszt, lepidolit

**Túlzott kritika:** berill

**Türelem:** aventurin, azurit, peridot





**Védelem:** berill, obszidián, opál, türkiz

## Féldrágakövek a várandósság ideje alatt



A várandósság ideje alatt alkalmazott kövek finom rezgéseikkel, energiájukkal enyhítik a megváltozott állapottal járó testi-lelki panaszokat, elősegítik a jó közérzet, és kiegyensúlyozottság érzését babára-mamára egyaránt kedvezően hatva.

A köveket hordhatjuk zsebünkben, marokkóként, vagy testünkön medálként, vehetünk drágaköves fürdőt, de ha csak nézegetjük a köveket, az is kellemes hatást kelt auránkban.

- **Achát:** Védelmez a negatív befolyásoktól, gondolatoktól, életerőt,  biztonságerzést ad. Könnyíti a szülést, eloszlatja a félelmeket.
- **Amazonit:** Erősíti az idegrendszert, kiegyensúlyozottság érzést, életerőt ad.
- **Ametiszt:** Szülés idejére, és a hormonháztartás egyensúlyához a várandósság egész ideje alatt. Lelki békét, harmóniát nyugalmat sugároz, segíti az elmélyülést, befelé fordulást, a kapcsolatteremtést a babával.
- **Berill:** Oldja a szorongást, eloszlatja az aggodalmakat, félelmeket. Harmóniát, kiegyensúlyozottságot, védelmet ad.
- **Hegyikristály:** Védelmez a fertőzésektől, harmonizálja a hormonrendszert, nyugtatja az idegeket, tisztítja, és friss erővel, fénnel tölti fel a testet-lelket. Oldja a görcsöket, az érzelmi blokádot. Segíti az elmélyülést, tiszta  szellemi energiát ad.
- **Holdkő:** Harmonizálja a hormonrendszert, jótékonyan hat a gyomorra, a mellekre. Oldja a félelmeket, segíti az elfogadást, az érzelmi egyensúly kialakulását. Elősegíti a tejelválasztást így különösen a terhesség 3.trimeszterében, illetve szülés után javasolt valamilyen formában való alkalmazása (pl: medálként).  
Telihold idején alkalmazása nem ajánlott!
- **Jáde:** Testi-lelki harmóniát, békességet, bölcsességet hoz. Jótékonyan hat a szívre, a vérkeringésre, az idegekre, az anyagcserére, erősíti az immunrendszert.
- **Jáspis:** Erősíti az anyai érzéseket, szeretetet, türelmet, önzetlenséget,  empátiát, megértést, ugyanakkor lelki szilárdságot, és erős életösztönt hoz.
- **Kalcedon:** Jótékonyan hat a pajzsmirigyre, a légzőszervekre, a vérkeringésre. Elősegíti a tejképződést. Nyugtatja az idegrendszert, csökkenti a túlérzékenységet, elősegíti az öröm érzéseit, erősíti az alkotókedvet, a kifejezőkészséget, a kommunikációs készségeket.
- **Magnezit:** Kedvezően hat a gyomor-bélrendszerre, a vérkeringésre, a légzőszervekre. Méregtelenítő, nyugtató hatású. Oldja a negatív gondolatokat, érzéseket, félelmeket.
- **Rózsakvarc:** Védelmez a negatív gondolatoktól, érzésektől, 

feloldja régi sérelmeinket. Tiszta szeretet-energiákat sugároz, erősíti az empátiát, elfogadást, fogékonyá tesz a természet és művészet szépségeire, fejleszti a kreativitást.

□ Turmalin (rózsaszín, zöld): Erősíti a finom női energiákat, szeretet, játékosságot, könnyedséget, életörömet sugároz. Jótékonyan hat a szívre, az immunrendszerre, a hormonrendszerre, és a vérkeringésre is.

□ Vérkő: Segíti az egészséges vér, és sejtképződést, jótékonyan hat a májra, vérkeringésre, vasanyagcserére. Általános erősítő hatású.

Ezeken kívül, bármelyik kő jótékony hatással lehet hangulatunkra, közérzetünkre, amelyet kézbe véve, vagy nézegetve, kellemes hatást érzékelünk, és kezünk, lelkünk felmelegszik tőle.

## Achát

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

Színe általában:

agy, idegek, hormonok, szem, bőr, tüdő, vese, lép, belek, prosztata, hólyag, vérképzés, emésztés; méregtelenítés, epilepszia, agyhártyagyulladás, daganatok, fekélyek

depresszió ellen; bátorságot, életörömet ad

kék, szürke, homokszín



## Akvamarin

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

Színe általában:

torok, mandulák, fogak, csontok, csigolyák, idegek, fehérvérsejtek, tüdő, vese, szív, koszorúerek, immunrendszer, karok, kezek, tarkó; szívinfarktus

kommunikációt, világos önkifejezést segítő, kreativitást, intuíciót erősítő

világoskék, halványzöld



## Amazonit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

Színe általában:

agy, idegek; várandósság, szülés

életerőt ad

zöldeskék, zöld

## Ametiszt

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

agy, idegek, szem, gyomor, mandulák, hormonok; fejfájás, migrén, cukorbetegség, görcsök, ödéma, terhesség, szülés, általános erősítő, olvasási zavarok, agyféltekék kiegyensúlyozása, epilepszia

nyugalom, kiegyensúlyozottság, intuíció, szellemi erő, tisztaság, önállóság



Színe általában: **lila**

## Apatit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

idegek, immunrendszer, csontok, izmok; beszédproblémák

Lelki hatás:

aggódás, idegesség ellen

Színe általában:

szintelen, sárga, kék, lila, zöld, átlátszó-átlátszatlan

## Aventurin

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

idegrendszer, izmok, szem, allergia, bőr, csecsemőmirigy; pszichoszomatikus betegségek

Lelki hatás:

félelem, szorongás, hangulatingadozások ellen; örömet, egyensúlyt, függetlenség érzést ad

Színe általában:

szürkészöld, barna, kékeszöld, narancs

## Azurit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

központi idegrendszer, immunrendszer, csontok, ízületek, pajzsmirigy, vérkeringés

Lelki hatás:

koncentrációt, intuíciót erősítő, vitalitást adó, védelmező hatású

Színe általában:

azúrkék, sötétkék

## Azurit-malachit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

izmok, bőr, csigolyák, gyomor, epe, máj, homlok; izomsorvadás, daganatok ellen

Lelki hatás:

szorongás, hangulatingadozás, türelmetlenség ellen; nyugodt álmot, belső erőt ad

Színe általában:

azúrkék-sötétkék-zöld

## Berillonit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

szem, szívkoszorúér, emésztés, bélrendszer, máj, mirigyek; terhesség, menstruációs problémák, hasmenés, érelmeszesedés, daganatok

Lelki hatás:

szorongás, aggodás, kötekedés, lustaság ellen;  
intelligenciát, szellemi frissességet, nyugalmat ad

Színe általában:

szintelen

## Borostyánkő

Testrészek, szervek, funkciók,  
betegségek, amelyekre  
jótékonyan hat:

agy, idegrendszer, csigolyák, pajzsmirigy, hallás,  
máj, hólyag, vese, anyagcsere; gyulladások,  
vírusfertőzések ellen

Lelki hatás:

aggodalom, szorongás, önzés ellen; életerőt,  
szerencsét hozó

Színe általában:

sárgásbarna, gyantaszínű

## Citrin

Testrészek, szervek, funkciók,  
betegségek, amelyekre  
jótékonyan hat:

anyagcsere, emésztés, bélrendszer, hasi szervek,  
máj, szív, vérkeringés, vakbél, vese, immunrendszer;  
cukorbetegség esetén

Lelki hatás:

határozatlanság, hangulatingadozás, önpusztítás  
ellen; kiegyensúlyozottságot, szerencsét hozó

Színe általában:

sárga, átlátszó

## Dolomit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek,  
amelyekre jótékonyan hat:

bőr, hasnyálmirigy, lép, szív,  
hormonrendszer; életerő, hosszú élet

Lelki hatás:

túlzott érzékenység, apátia, agresszió ellen

Színe általában:

fehér-sárgásbarna

## Fakvarc

Testrészek, szervek,  
funkciók, betegségek,  
amelyekre jótékonyan  
hat:

csontok, csigolyák, idegrendszer, ízületek, pajzsmirigy,  
szív, érrendszer, vérképzés, haj, anyagcsere; általános  
erősítő, fertőzések, gyulladások, reuma, érelmeszesedés  
ellen, hosszú élet

Lelki hatás:

hangulatingadozás, stressz ellen; bátorságot,  
kiegyensúlyozottságot ad

Színe általában:

homokszín-barnás

## Fluorit

Testrészek, szervek, funkciók,

csontok, fogak, fülek, ízületek, máj, tüdő;



betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	gyulladások, vírusfertőzések, rák
Lelki hatás:	szorongások, szexuális problémák ellen
Színe általában:	fehér, sárga, világoskék, zöld, rózsaszín, lila

## Füstkvarc

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	hasnyálmirigy, idegek, izmok, kötőszövetek, zsírszövet, mellékvesék, nemi szervek, petefészek, vesék, szív, herék; szexuális zavarok, alacsony vérnyomás, kábaság, rák
Lelki hatás:	depresszió, letargia, fásultság ellen; ösztönző erőt ad
Színe általában:	szürkésbarna, barna

## Grosszulár

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	bőr, csontok, máj, immunrendszer; általános erősítő
Lelki hatás:	depresszió, hangulatingadozás, önértékelési problémák, rémálmok, pszichoszomatikus betegségek ellen
Színe általában:	zöld, rózsaszín, narancs-barna, színtelen, fekete

## Hegyikristály

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	nyirokrendszer, emésztőrendszer, idegrendszer, hormonrendszer, szem, szív, tüdő, vérképzés, zsírszövet; fertőzések, fekélyek, daganatok, rák, leukémia, vérszegénység, kimerültség
Lelki hatás:	hisztéria, túlzott érzékenység ellen; kiegyensúlyozottságot, védelmet ad
Színe általában:	fehér-átlátszó



## Heliotrop

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	gyomor, hólyag, lép, petefészek, vérkeringés; aranyér, daganatok, leukémia
Lelki hatás:	koncentrációt erősítő

Színe általában: mélyzöld-vörös foltos

## Hematit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

kisagy, szem, lép, máj, tüdő, vese, vérképzés, vérkeringés, gyulladások, égési sérülések, vitalitás

Lelki hatás:

hisztérikusság, önzés, akaratosság ellen

Színe általában:

fémszín-fekete

## Holdkő

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

hormonrendszer, bélrendszer, bőr, csigolyák, gyomor, lép, hasnyálmirigy, nyirokrendszer; méregtelenítés, gyomorfekély, rák, terhesség

Lelki hatás:

szorongás, túlzott érzékenység, kapcsolatteremtési problémák esetén; kiegyensúlyozottságot, intuíciót hoz

Színe általában:

áttetsző-fehér-világoskék-barnás



## Jáde

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

immunrendszer, idegrendszer, szem, gége, pajzsmirigy, lép, máj, vese, vérkeringés; menstruációs problémák, terhesség, vitalitás, hosszú élet

Lelki hatás:

józanágot, kiegyensúlyozottságot, bátorságot, önzetlenséget, szeretetenergiát ad

Színe általában:

zöld-fekete, (de lehet lila, fehér, vörös, barna, rózsaszín, narancs, sárga, kék is)

## Jáspis, sárga

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

hormonrendszer, epe, hólyag, máj; fekélyek, bélelzáródás, szaglás, idegrendszer

Lelki hatás:

empátia

Színe általában:

sárga

## Jáspis, homokbarna

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

Színe általában:

bőr, immunrendszer, idegrendszer, epe, hólyag, vese, vérerek; allergia, öregedés, fekélyek

szorongás, érzéketlenség ellen; jótékony álmokat, megértést hoz

homokbarna



## Jáspis, vörös mintás

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

Színe általában:

hormonrendszer, immunrendszer, idegrendszer, epe, hólyag, máj; láz, fekélyek, vitalitás

empátia

vörös mintás

## Jáspis, zöld

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

Színe általában:

hormonrendszer, immunrendszer, idegrendszer, izomrendszer, epe, hólyag, máj, tüdő, vese, bőr, szem; láz, fekélyek, bélelzáródás, általános erősítő, sugárvédelem

empátia

zöld

## Kalcedon

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

Színe általában:

csontvelő, bőr, szem, immunrendszer, lép, szív, tüdő, vérkeringés, vérképzés; terhesség, tejtermelés, leukémia, láz, érelmeszesedés, epekő

depresszió, nyugtalanság, rémálmok, pesszimizmus, beszédzavarok ellen; akaraterőt, szónoki képességeket ad

világoskék, szürkésfehér



## Karneol

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

bőr, szem, immunrendszer, fogíny, lép, vese, tüdő, vérerek, emésztés, nemi szervek; vérmérgezés, menstruációs problémák, visszerek, reuma, égési sérülések, orrvérzés; sugárvédelem, általános erősítő



Lelki hatás:	életöröm
Színe általában:	narancssárga-vörös

## Kékkvarc

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	immunrendszer, szív, tüdő, légcső, méregtelenítés, idegrendszer; sugárzásvédelem, rák, erősítő
Lelki hatás:	depresszió, beszédzavarok ellen
Színe általában:	kék-áttetsző

## Kiaztolit(keresztkő)

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	bőr, csontok, ízületek, mozgásközpont
Lelki hatás:	kimerültség, üldöztetési téveszme ellen; békességet, nyugalmat ad
Színe általában:	sárga-szürke-fehér, kereszt mintás

## Krizokolla

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	szív, torok, garat, tüdő, pajzsmirigy, légcső, gerincvelő, ízületek, anyagcsere, emésztés, vérkeringés; reuma, meszesedés
Lelki hatás:	félénkség, büntudat érzés, kimerültség, hangulatingadozás ellen; szerencsét hoz
Színe általában:	zöldeskék-barna mintás

## Krizopráz

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	szem, fogíny, zsírszövet, nemi szervek, petevezeték, prosztata, herék; köszvény, szexuális zavarok, szklerózis multiplex, epilepszia
Lelki hatás:	apátia, hisztéria, önzés, hiperaktivitás, rémálmok ellen; világosságot, védelmet ad, szerencsekő
Színe általában:	almazöld

## Kunzit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek,	hormonok, idegek, ízületek, csontok, pajzsmirigy, nyakszirt,
--	--

amelyekre jótékonyan hat:	tarkó, vállak, állkapocs, szívkoszorúerek, belek, vesék, szemek, vérkeringés, emésztés; szédülés, Parkinson-kór, fejfájás, étvágytalanság, émelygés, görcsök, alkoholizmus, légcsőhurut, fájdalmak, ízületi gyulladás, általános erősítő
Lelki hatás:	szorongások, depresszió, hangulatingadozás, skizofrénia, szélsőségesség ellen; kiegyensúlyozottság, a memória erősítése
Színe általában:	rózsaszín-lila, sárgásszürke, vagy zöld, átlátszó

## Labradorit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	izom, immunrendszer
Lelki hatás:	hangulatingadozás, irigység, rossz gyerekkori emlékek esetén; jó kifejezőkézséget, védelmet ad
Színe általában:	szürkéskék, narancs, sárga, lila, piros, kék színjátzó

## Lapis lazuli

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	csontok, csigolyák, bőr, szem, száj, garat, gége, mandulák, pajzsmirigy, nyelőcső, tüdő, hörgők, vérkeringés, idegek; allergia, bőrbetegségek, fejfájás, gyulladások, láz, magas vérnyomás, vérömleny, rák, menstruációs problémák, rovarcsípés, vitalitás
Lelki hatás:	depresszió, bátortalanság, stressz ellen; belső erőt, önállóságot, spirituális fejlődést hoz
Színe általában:	sötétkék-fehér-bronzsárga mintás



## Lepidolit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	bőr, kötőszövet, hátizom, központi idegrendszer, máj, vese, végbél; alvás
Lelki hatás:	hangulatingadozás, feledékenység, szorongás, hiperaktivitás, harag, stressz ellen
Színe általában:	szürke-barna-fehér mintás

## Magnetit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek,	bőr, csigolyák, csontok, idegek, agyvíz, ízületek, tarkó, vállak, hasnyálmirigy, vérkeringés, vércukor; cukorbetegség
--	---

amelyekre jótékonyan hat:	fejfájás, görcsök, szédülés, reuma, lumbágó, daganatok, rák, sugárzásvédelem, vitalitás
Lelki hatás:	önzetlenséget, vonzerőt ad
Színe általában:	fekete-fémes

## Magnezit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	fogak, homloküreg, idegek, orr, pajzsmirigy, tüdő, vese, máj, belek, epe, szív, vérkeringés, prosztata, méh; menstruációs problémák, gyengeség, fogyás, gyomorfekély, rák, tbc, alkoholizmus, testszag, visszerek, terhesség,
Lelki hatás:	depresszió, idegfeszültség, túlérzékenység ellen; kiegyensúlyozottságot, jó kifejezőképességet hoz
Színe általában:	fehér, szürke mintás

## Malachit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	idegrendszer, immunrendszer, gyomor, hasnyálmirigy, lép, vese, szív, vérkeringés, vörösvérsejtek, zsírszövet; asztma, ájulás, szédülés, fájdalmak, fertőzések, gyerekbetegségek, görcsök, gombás fertőzések, leukémia, rák, sugárzásvédelem, reuma, hályog, olvasási zavarok, étvágytalanság, alvási zavarok, tejképzés, termékenység
Lelki hatás:	szorongások ellen; önállóságot, önzetlenséget, lelki egyensúlyt ad
Színe általában:	zöld, sávos



## Moha-achát

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	bőr, hasnyálmirigy, lép, máj, vastagbél, vérkeringés, vérplazma, vércukor, agyféltekék; cukorbetegség, emésztés, fekélyek, vírusfertőzések, allergia
Lelki hatás:	önbizalom, megbízhatóság
Színe általában:	zöld, mohás-átlátszó

## Morganit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	izomrendszer, anyagcsere, idegrendszer
Lelki hatás:	kiegyensúlyozottság
Színe általában:	narancs-fehér-türkíz

## Narancskalcit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

idegrendszer, porckorong

Lelki hatás:

kiegyensúlyozottság,  
rugalmasság

Színe általában:

narancs-fehér

## Obszidián

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

bélrendszer, emésztés, izomrendszer;  
fertőzések, gyomorfekély, vérszegénység,  
gyulladások, életerő

Lelki hatás:

védelmet ad

Színe általában:

fekete, szürke-fehér mintás



## Ónix

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

bőr, csontok, haj, hallás, idegek, köröm, szem, szív,  
szívkoszorúerek, vese, lép, térd, lábak; gyomorfekély,  
időjárás érzékenység

Lelki hatás:

félelem, hangulatingadozás, pesszimizmus,  
szélsőségesség, túlzott érzékenység, kapcsolat  
problémák esetén

Színe általában:

fekete-fehér, vagy barna-fehér-fekete sávós

## Peridot

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

immunrendszer, öngyógyító központ,  
szívritmuszavarok, lép, máj, mellékvese, vérképzés;  
székrekedés, vérmérgezés, időjárás érzékenység

Lelki hatás:

türelem, szellemi világosság, látnoki képesség,  
kiegyensúlyozottság

Színe általában:

zöld, zsírfényű

## Pirit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

bélrendszer, emésztés, gyomor, idegrendszer,  
vérkeringés, enzimek, torok, gége, tüdő;  
gyomorfekély, mandulagyulladás, gyengeség

Lelki hatás:

csalódás, depresszió, félelem ellen

Színe általában:

fémes-fekete

## Riolit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

anyagcsere, vegetatív idegrendszer

Lelki hatás:

önbecsülés, kifejezőkézség, szeretet, szellemi frissesség

Színe általában:

zöld-sárga-barna mintás

## Rodokrozit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

hasnyálmirigy, lép, vese, porckorong; cukorbetegség, aluszékonyság, alvásszabályozás

Lelki hatás:

figyelmesség, ösztönző erő

Színe általában:

áttetsző-rózsaszín-piros sávok

## Rodonit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

csontok, tüdő, hallás, sejtmegújulás; olvasási zavarok

Lelki hatás:

kiegyensúlyozottság, empátia, önbizalom, szellemi világosság

Színe általában:

rózsaszínű-fekete hálós



## Rózsakvarc

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

máj, tüdő, szív, vérerek, vérkeringés, vérnyomás, petefészek, here, idegek; leukémia, nemi betegségek, szexuális problémák, potenciagyengesség, termékenységi problémák, kimerültség

Lelki hatás:

szorongás, félelem, bosszúság, hangulatingadozás ellen; jó kifejezőkézséget, megbocsátás érzést, szeretet, empátiát, művészetek iránti fogékonyságot, önbizalmat, védelmet ad

Színe általában:

rózsaszín



## Rutilkvarc

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

agy, életerő, immunrendszer

Lelki hatás:

depresszió esetén; általános erősítő

Színe általában:

arany-ezüst-bronz-átlátszó tűszerű mintás



## Rubin

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

Színe általában:

anyagcsere, emésztés, idegek, immunrendszer, lép, mirigyek, orr, szem, szív, vérkeringés, vérnyomás; láz, fejfájás, bélfertőzés, súlyproblémák, gyermekbetegségek, légcsőhurut, leukémia, skizofrénia

csalódás, letargia, bosszúság, hangulatingadozás, szélsőségesség, rémálmok esetén; önbecsülést, önbizalmat, örömet, harmóniát, intuíciót, belső erőt, frissességet, vitalitást sugároz

vörös

## Sarder

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

Színe általában:

bőr, belek, epe, máj; magas vérnyomás, sárgaság, szülés

bátorságot, örömet, világos tudatot ad

vörösbarnás sávós

## Sardónix

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

Színe általában:

csigolyák, torok, pajzsmirigy, máj, idegrendszer

depresszió, szorongás, zsugoriság, csalódás, megaláztatás esetén; önbizalmat, erényességet, felelősségtudatot, jó kifejezőkézséget, intuíciót ad

vörösbarna-fekete-fehér sávós

## Selenit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

Színe általában:

gyomor, nyálkahártya, méh, prosztatata; szexuális zavarok, termékenység problémák, terhesség, mozgékony, rák

odaadás, harmónia

narancsvörös-fehér

## Serpentin

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

mirigyek, csecsemőmirigy, vörösvérsejtek, szív, tüdő, vese; mérgezések

szorongások ellen

ne általában:

fénylő olajzöld-átlátszó

## Smaragd

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

bőr, emésztés, hasnyálmirigy, máj, szem, szív, vese, vérkeringés, vérnyomás, vérplazma, idegrendszer, mozgásközpont, csecsemőmirigy; baktériumok, gyermekbetegségek, fejfájás, epilepszia, skizofrénia, sugárzásvédelem

Lelki hatás:

félelmek, apai problémák, izgatottság esetén; kiegyensúlyozottságot, jó kifejezőkézséget, jó kapcsolatokat hoz

Színe általában:

zöld

## Sugilit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

beszédközpont, sejtregenerálódás, energiaáramlás, mellékpajzsmirigy, nyirokrendszer, szív; sebgyógyulás

Lelki hatás:

üldöztetési téveszme esetén; életkedvet, életerőt, harmóniát sugároz

Színe általában:

ibolya

## Szodalit

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

nyirokrendszer, középagy; vitalitás, sugárzásvédelem

Lelki hatás:

szorongások, félelmek, bűntudat ellen; bátorságot, önbizalmat ad

Színe általában:

kék, fehér mintás



## Tej kvarc

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

kisagy

Lelki hatás:

harmónia, békesség

Színe általában:

fehér, krémszínű, átlátszó

## Tigrisszem

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

Színe általában:

csontok, ízületek, mozgásközpont, máj, szem; baktériumok, vírusfertőzések, másnaposság

kiegyensúlyozottság, védelem, szerencse

aranybarna-barna sávós



## Topáz

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

Színe általában:

nyirokrendszer, lép, mirigyek, idegrendszer, vérkeringés; általános erősítő, gyomorfekély, köszvény, aranyér, kötőhártya-gyulladás, klimax, olvasási zavarok

depresszió, gondterheltség, kimerültség, szélsőségeség, féltékenység, bosszankodás ellen; kiegyensúlyozottságot, belső erőt, hosszú életet, szerencsét hoz

sárga, rózsaszín, világoskék, vagy zöld, átlátszó

## Türkiz

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

Színe általában:

izomrendszer, nyálkahártya, orr, szem, vérkeringés, vérnyomás; szemhályog, étvágytalanság, méregtelenítés

szorongások ellen; kiegyensúlyozottságot, jó kifejezőkézséget, önbizalmat, védelmet, szerencsét hoz

türkizkék, zöldeskék



## Tűzachát

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

Színe általában:

anyagcsere

hangulatingadozás, tehetetlenség érzés ellen; józan látásmódot, tetterőt sugároz

narancs-sárga-vörös-barna szivárványos



## Tűzopál

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

Lelki hatás:

Színe általában:

anyagcsere, szem, vérkeringés, vérsejtek; leukémia, köszvény, reuma

hallucináció, depresszió, letargia ellen; világos tudatot, védelmet ad

narancssárga-vörös, átlátszó

## Turmalin, fekete (sörl)

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	idegrendszer, izmok, ízületek, vérkeringés, nyirokkeringés, lép, mellékvesék; tbc, potenciagyengesség, vérmérgezés, ízületi gyulladások, olvasási zavarok
Lelki hatás:	pesszimizmus, tájékozódási zavar, félelmek ellen; önzetlenséget, nyugodt alvást biztosít
Színe általában:	fekete

## Turmalin, kék (indigolit)

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	anyagcsere, immunrendszer, hormonrendszer, garat, pajzsmirigy, torok, mandulák, tüdő, csecsemőmirigy; vérmérgezés, tbc, rák
Lelki hatás:	pesszimizmus, depresszió, koncentrációs zavar, alvás problémák ellen
Színe általában:	kék

## Turmalin, rózsaszín (rubellit)

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	csontok, immunrendszer, hormonrendszer, ízületek, kötőszövet, máj, szív; méregtelenítés, menstruációs problémák, vérmérgezés, nemi betegségek, tbc, rák, ízületi gyulladás, termékenységi problémák, terhesség, sugárzásvédelem
Lelki hatás:	csalódás, szorongás, alvás problémák esetén; akaraterőt, önbizalmat, tudati világosságot, jó kifejezőkézséget ad
Színe általában:	rózsaszín, rubinvörös

## Turmalin, rózsaszín-zöld (dinnyeturmalin)

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	anyagcsere, hormonrendszer; tbc, vérmérgezés
Lelki hatás:	jó kifejezőkézség, optimizmus, harmónia
Színe általában:	rózsaszín-zöld

## Turmalin, zöld

Testrészek, szervek, funkciók, betegségek, amelyekre jótékonyan hat:	hormonrendszer, nyirokkeringés, vérkeringés, idegek, csecsemőmirigy, epe, szív, vese; gyermekbetegségek, vérmérgezés, influenza, védelem
Lelki hatás:	hangulatingadozások, alvás problémák, kapcsolat problémák esetén; szeretetet, harmóniát, jó

Színe általában:

kifejezőkézséget ad

zöld

## Zafír

Testrészek, szervek,  
funkciók, betegségek,  
amelyekre jótékonyan hat:

agy, agyalapi mirigy, csigolyák, emésztés, hormonok,  
izmok, epe, belek, máj, szem, szív, vese; magas  
vérnyomás, szemhályog, méregtelenítés, fájdalmak,  
gyomorfekély, kimerültség, sugárzásvédelem

Lelki hatás:

depresszió, szorongás, stressz, határozatlanság,  
hiperaktivitás esetén

Színe általában:

kék, zöld, rózsaszín, sárga, narancsos-rózsaszín, vagy  
színtelen

## Zoizit

Testrészek, szervek, funkciók,  
betegségek, amelyekre jótékonyan hat:

központi idegrendszer, nemi szervek, here;  
szexuális zavarok, termékenység problémák

Lelki hatás:

életerőt ad

Színe általában:

lila, szürkésfehér, rózsaszín, kék, vagy zöld

### Első csakra

- **Achát:** erősíti a bizalmat, önmagunkkal, a többi emberrel, és az étellel kapcsolatban is. Védelmesz a negatív hatásoktól, gondolatoktól. Kiegyensúlyozottságot, belső erőt ad, segít a terhesség alatt és a szülés során.
- **Gránát:** akaraterőt, elszántságot, sikert ad. Segít a dolgok mélyére látni. Harmonizálja a nemi szervek működését, a szexuális energiákat, és a vérkeringést.
- **Jáspis:** türelmet, állhatatosságot, kitartást, bizalmat sugároz. Szeretetet, önzetlenséget, szerénységet, és a védettség érzését adja. Tisztítja, frissíti a testet-lelket-szellemet.
- **Rubin:** életerőt, vitalitást sugároz, teremtő erőt ad. Harmonizálja, kikristályosítja a testi-lelki szerelem érzéseit, élményeit.
- **Vérkő (hematit):** erősít, növeli a belső erőt, szilárdságot. A legyengült szervezetet megújítja, felfrissíti, elősegíti a gyógyulást. Segít a vérképzésben.
- **Vörös korall:** friss energiát, rugalmasságot és kitartást sugároz. Segít, hogy az ember hű maradjon elveihez, de ne váljék merevvé. Segíti a vérképzést.

### Második csakra

- **Holdkő:** egyensúlyt, harmóniát, empátiát sugároz. Segít az érzelmek és az álmok feldolgozásában, oldja félelmeinket, negatív érzéseinket. Jótékonyan hat a nyirokkeringésre, és a hormonháztartásra.
- **Karneol:** erősíti a koncentrációs képességet és a belső erőt. Segít észrevenni az élet szépségeit, és megélni az alkotás, teremtés örömet.

### Harmadik csakra

- **Borostyánkő:** tisztaságot, melegséget, bizalmat, kitartást sugároz. Segíti a helyes önismeretet, és felismerni utunkat az életben. Harmonizálja az emésztés szerveit, és a hormonháztartást.
- **Citrin:** melegséget, biztonságot, védettséget, optimizmust, életkedvet sugároz. Segít az életben történetek feldolgozásában, a tapasztalatok hasznosításában. Terveink megvalósítását sikeresen befolyásolja. Elősegíti a mérgeanyagok kiürülését a szervezetből, jótékonyan hat az emésztésre, a vérkeringésre, és az idegrendszerre.
- **Tigrisszem:** megértést, és belátást erősítő hatású. A belsőlátást erősíti, a szemeket nyugtatja.
- **Topáz (aranyszínű):** vitalitást, öntudatot, örömet, melegséget, tisztaságot sugároz. Megszabadít a negatív gondolatoktól, érzésektől, depressziós hangulattól. Erősíti a testet-lelket-szellemet

### Negyedik csakra

- **Jáde:** békességet, nyugalmat, harmóniát, szeretetet sugároz. Igazságossá, bölcsé tesz. Segít ráérezni az élet szépségeire.
- **Kunzit:** isteni szeretetet sugároz, önzetlenségre, a szellemi tökéletesség iránti vágyra inspirál. Segít felismerni a helyes utat.
- **Rózsakvarc:** szeretetet, gyengédséget, szelídséget sugároz. Begyógyítja a lelki sebeket. Segít, hogy elfogadjuk és szeressük önmagunkat. Fogékonyá tesz a művészetek, és a szépség iránt, fejleszti a kreativitást.
- **Smaragd:** egyetemes szeretetet, békét, harmóniát sugároz. Erősíti kapcsolatunkat a természet erőivel. Gyógyító energiái frissítő, fiatalító, nyugtató hatásúak.
- **Turmalin:** életörömet, szépséget, könnyedséget, isteni szeretetet sugároz. Felszabadítja érzelmeinket, friss energiával tölti fel a szív környezetét

### Ötödik csakra

- **Akvamarin:** szabadságot, határtalanságot, tisztaságot sugároz. Segíti a

szabad önkifejezést és kreativitást, erősíti bennünk az önzetlen szeretet és a gyógyító erő energiáit. Tiszta tudatot, felismeréseket ad, fejleszti a tisztánlátást, intuíciót.

□ **Kalcedon:** nyugalmat, harmóniát, önbizalmat sugároz. Kiegyensúlyozottá teszi szélsőséges érzelmeinket. Fejleszti a szóbeli, írásbeli kifejezőkészséget.

□ **Türkiz:** pozitív energiát, védelmező erőt, szellemi energiát sugároz. Segíti az önkifejezést, a kommunikációt, a tapasztalatok felhasználását az élet hétköznapjaiban. Védelmes a negatív hatásoktól. Tiszta gondolatokat ad.

### Hatodik csakra

□ **Lapis lazuli:** tiszta szellemi erőt, intuíciót, harmóniát, békét sugároz. Fejleszti a tisztánlátást, megnyitja a szellemet a kozmikus energiák felé.

□ **Szodalit:** nyugalmat, bizalmat, belső erőt ad. Erősíti hitünket, és segíti az önérvényesítést. Tisztítja, nemesíti a gondolatokat, nyugtatja az idegrendszert.

□ **Zafír (sötétkék):** isteni szeretetet, kozmikus erőt sugároz. A szellemet a végtelenség és az örök igazságok megélésének élményére inspirálja.

### Hetedik csakra

□ **Ametiszt:** nyugalmat, harmóniát sugároz. A végtelenség érzését és a kozmikus energiákra való érzékenységet adja. Segíti a meditációt, erősíti a tisztánlátást.

□ **Hegyikristály:** tökéletességet, tisztaságot, lelki érzékenységet, szellemi fogékonyságot sugároz. Isteni fényel, szeretettel tölti el a lelket. Védelmes a negatív gondolatoktól, hatásoktól, oldja a görcsöket, gátakat.